

**METS'DIEVALES • EDITION 2022**  
**Dimanche 26 juin 2022**

Tous au château du Hohlandsbourg pour les **Mets'diévaux** !

Membre de la Route des châteaux et cités fortifiées le château du Hohlandsbourg accueillera **dimanche 26 juin** le public pour une journée placée sous le signe de la gourmandise en famille ou entre amis !

Les dames et demoiselles étant à l'honneur cette année, l'on proposera une **balade botanique autour des préceptes de Hildegarde de Bingen** et une **dégustation de mets sucrés-salés**.

Célèbre au XII<sup>ème</sup> siècle, cette religieuse bénédictine cumula les talents. Visionnaire mystique, compositrice inspirée, savante, femme de lettres, Hildegarde de Bingen a été l'une des premières femmes à s'imposer dans un monde de l'esprit dominé par les hommes. Partisane d'une alimentation saine et préventive elle considérait que la santé du corps rapprochait l'âme de Dieu. Le corps humain, son fonctionnement, ses maux et les moyens d'y remédier occupent une place centrale dans la pensée et dans l'œuvre d'Hildegarde de Bingen. Tombés dans l'oubli jusqu'à la fin du XX<sup>ème</sup> siècle, ses **préceptes naturopathiques** sont redécouverts aujourd'hui avec intérêt et enthousiasme.

**Sandra HANDSCHUMACHER** naturopathe, phytothérapeute, botaniste de terrain, jardinière buissonnière, chercheur et enseignante, vous fera découvrir la vie de cette femme exceptionnelle ainsi que la modernité de son enseignement au cours d'une **conférence**, d'une **balade botanique dans les jardins du château** et d'une **démonstration de préparation de remèdes ancestraux (baume, tisane)**.

Curieuse et passionnée depuis l'enfance par tout ce qui se rapporte à la Nature et à la Vie, elle partagera ses connaissances avec enthousiasme aux générations futures.

Proposée en **deux sessions**, la 1<sup>ère</sup> de 10h15 à 12h15 et la 2<sup>ème</sup> de 13h45 à 15h45, l'animation sera précédée ou suivie d'une **dégustation de mets sucrés-salés**.

Une manière inhabituelle de (re)découvrir le château du Hohlandsbourg et son environnement naturel aux multiples plantes comestibles et médicinales !

### HORAIRES

Ouverture du château : 10h à 18h

Balade botanique : 1<sup>ère</sup> session : 10h15-12h15 / 2<sup>ème</sup> session : 13h45-15h45 • Restauration : 12h15-13h45

### MENU

Soupe froide de melon et menthe fraîche

Petite brochette de volaille d'alsace, prune et figue - Ebly froid aux herbes

Salade de fraises du jardin et miel

### TARIFS

Balade botanique et dégustation de mets sucrés-salés, boissons non comprises	Tarifs
0 à 11 ans	15 €
Adulte	22 €

### RESERVATIONS

Réservation obligatoire avant le mardi 22 juin auprès du château au 03 89 30 10 20 ou via [info@chateau-hohlandsbourg.com](mailto:info@chateau-hohlandsbourg.com)

Paiement à la réservation

### RENSEIGNEMENTS/RESERVATIONS

Syndicat Mixte d'Aménagement du Château du Hohlandsbourg

8, Place du Gal de Gaulle - 68920 WETTOLSHEIM

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Tél. : +33 (0)3 89 30 10 20 • Fax. : +33 (0)3 89 30 10 20

Courriel : [info@chateau-hohlandsbourg.com](mailto:info@chateau-hohlandsbourg.com) • Site : [www.chateau-hohlandsbourg.com](http://www.chateau-hohlandsbourg.com)

### Y ALLER

Château du Hohlandsbourg, 68920 WINTZENHEIM

